

洛北阪急スクエアを楽しむためのフリーマガジン

らくはん通信

この春からの新生活 テーマは“育む”

毎日の暮らしを、笑顔を、
オシャレ心を、家族時間を、
“育む”アイテムをらくはんで

大人気！
『わたしのおやつマルシェ vol4』見どころ

撮影協力
京都芸術大学 / Ace Hotel Kyoto

Rakuhoku

HANKYU
SQUARE

#04
2022.Spring

ちょっと足を延ばして
らくはんご近所のお店訪問
SPEAK EASY / Mania Coffee & Things

※新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しております。 ●従業員の検温・体温・手洗い・手指消毒の徹底、全員マスク着用など（お客様へのお願い） ●マスク着用 ●手指の消毒 ●フィジカルディスタンスの確保

毎日の暮らしを育むアイテムを らくはんで見つけよう

アウトドアで
いつもと違う景色と自分に出会う

便利なバッグ、シューズ、帽子を
揃えよう

[写真:右]

- 01 カーゴバック S 2,200円(税込)
- 02 クールカーゴバック M 2,640円(税込)
- 03 ADIDAS SPRITAIN 2000GTX
12,100円(税込) メンズ25~28cm
- 04 Manhattan portage CAP 3,630円(税込)
- 05 Manhattan portage メッセンジャー-BAG 9,350円(税込)
- 06 GREGORY QUICK POCKET M 5,500円(税込)
- 07 THE NORTH FACE FUSO BOX II 30L 17,600円(税込)
- 08 W's MERRELL MOAB2 GTX
15,180円(税込) レディース22.5~25cm
- 09 WPO ポンチョスター 3,080円(税込)

01,02 / 1F THE SHOP TK 03,08 / 1F ABCマート
04,05,06,07 / 1F グラスルーツ09 / 1F ロフト



食材はバラエティ豊富に！
カルディコーヒーファームなら
アウトドアで楽しめる
缶詰やパック食材、調味料、
ドリンク類がすぐみつける

[写真:左]

- 01 オリジナル さばの水煮 189円(税込)
 - 02 ラ・プレッツィオーザ ダイストマト 98円(税込)
 - 03 オリジナル アヒージョシーズンング 163円(税込)
 - 04 オリジナル 何にでも使えるあざりちゃん 298円(税込)
 - 05 オリジナル 手作りインドカレーキット 345円(税込)
- その他食材も全てB1 カルディコーヒーファーム

カトラリーセット 110円(税込)
スキレット S 220円(税込) M 330円(税込)
B1 ダイソー



レインウェアも
忘れずに!

楽しい時間を過ごすための
持ち運びに便利な
アイテムをチェック

[写真:右]

- 01 折り畳みチェア 330円(税込)
 - 02 TO GOサック 1,430円(税込)
 - 03 スタンキングコンテナ L 1,500円(税込)
 - 04 真空断熱炭酸ボトル 5,849円(税込)
 - 05 ツイスティープラス 2,860円(税込)
 - 06 ビーコックタンブラーボトル300ml 2,728円(税込)
 - 07 AUKEY モバイルバッテリー 39,800円(税込)
 - 08 ニコン双眼鏡 19,800円(税込)
 - 09 JBLスピーカー 11,900円(税込)
 - 10 BBQコンロ 1,320円(税込)
 - 11 保冷カップ 110円(税込)
 - 12 メスティン 550円(税込)
 - 13 FUJIFILM チェキ miniEVO 25,800円(税込)
- スマートフォン、充電用コードはスタッフ私物

01,11 / B1 ダイソー 02 / 1F THE SHOP TK
03,10,12 / 1F スリーコインズプラス
04,05,06 / 1F ロフト 07,08,09,13 / B1 エディオン



食卓には 笑顔を育む 世界の食材を



〈食材〉

- 01 スパイスアップ各種 306円(税込)～
 - 02 レッドウッド 赤・白 各種 698円(税込)～
 - 03 オリジナル マリトッツォ 270円(税込)
 - 04 オリジナル シナモンロール
※撮影時は桜味を使用 259円(税込)
 - 05 マーティネリ アップルジュース 278円(税込)
- その他食材も全てB1 カルディコーヒーファーム

〈容器類〉

- オイルビン M 330円(税込)
- 耐熱ガラス保存容器 S,M,L 330円(税込)～
- ブレッドBOX 1,100円(税込)～
- 1F スリーコインズプラス

〈料理〉

ラディッシュ、プチトマト(シュガーブラム)、フルーツ盛り合わせ、ナポリタンスパゲティ、ポテトベーコンチーズ焼 ※時期によりお取扱いがない場合がございます
B1 デイリーカナートイズミヤ

機能的でおしゃれな家電と 便利な雑貨で楽しいキッチン



〔写真:左〕

- 01 食器洗剤ボトル/スプレーボトル スタイリッシュなボトルに詰め替えて生活感が出がちなシンクまわりもおしゃれに。330円(税込)
- 02 キッチンスポンジ 泡立ちやすい3層構造。330円(税込)
- 03 温野菜メーカー カットした野菜を入れレンジで簡単に温野菜。330円(税込)
- 04 パスタメーカー 電子レンジでできるもちもち麺が簡単にゆでられる。330円(税込) / 1F スリーコインズプラス

〔写真:右〕

- 01 バルミューダ トースター 感動の香りと食感を実現するトースター。窯から出したばかりの焼き立ての味を再現。25,850円(税込)
- 02 drinkmate 炭酸水メーカー 水はもちろん、ジュースでもお酒でも飲み物そのままスパークリング飲料に。電気を使わないので、アウトドアでも大活躍。9,980円(税込) / B1 エディオ
- 03 ミニクワッサン 173円(税込) / B1 ドンクエディテ・ミニワン



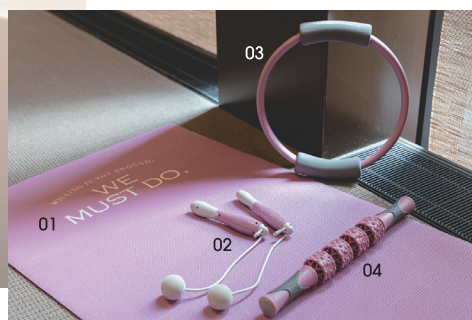
美味しい料理を作ったり 美容や健康に気をつけたり 毎日の習慣で暮らしを上向きに

〔写真:左〕

- 01 THE M プチギフト 保湿効果のあるバスパウダーと美肌成分配合のフェイスマスクのセット。各色1,408円(税込) / 1F マルシェドブルーエブリュス
- 02 リフレッシュコットンの香りセット アロマオイル詰め替え 165円(税込) ナチュラルブランツアロマ 550円(税込)
- 03 リセットブラシ サラツヤ実感ブラッシング音波振動・強力磁器。1,650円(税込)
- 04 ウォーターピーラー 毛穴汚れや古い角質を毎分2,554回の超音波振動の力で浮かせて落とす。2,200円(税込) / 1F スリーコインズプラス

〔写真:右〕

- 01 ヨガマット 長さ約180cm、幅約60cm、厚み約3mm。550円(税込)
- 02 エアー縄跳び 色々な場所で手軽に縄跳び。330円(税込)
- 03 エクササイズリング 二の腕や内ももの引き締め。550円(税込)
- 04 マッサージスティック 長さ約42cm。550円(税込) / 1F スリーコインズプラス



おしゃれ心を育む 春のコーディネート



春を楽しむ ファッションで 気分が上がる 背筋も伸びる



ワンピース
8,900円(税込)
デニムパンツ
5,900円(税込)
ミニバッグ(エコバッグ付)
5,900円(税込)

さらりとした小花柄のワンピース。1枚でも、パンツを重ねても、前を開けて羽織りとしても。様々な着こなしを楽しめる。
1F コムサイズム



撥水加工トレンチコート
5,980円(税込)
アクセ付きトップス
1,980円(税込)
テーパードパンツ
2,980円(税込)
ベルト使いハンドバッグ
2,980円(税込)
ポイントドットウバレエ
1,980円(税込)

春らしいカラーバリエーションが魅力的なトレンチのコーディネート。さわやかなグリーンのコートのインナーにはシンプルなモノトーンを取り入れることで、知的な印象に。
1F ハニース

ミディ丈トレンチコート

12,980円(税込)
たっぷりしたAラインのボリュームと、大きめの襟のバランスが絶妙な、ミドル丈のトレンチコート。暖かくなったら、リボンを外して袖をクルクルとロールアップし、シャツアウターのように着こなしても◎。
1F THE SHOP TK



インド袖刺繍ブラウス
3,990円(税込)
綿ツイストストレッチテーパードパンツ
3,990円(税込)
ハーフメッシュバケットバッグ
4,200円(税込)
メタリックバレエシューズ
4,400円(税込)

ボリュームのある袖と刺繍で柔らかさを演出するブラウスに、動きやすいカーキのパンツとフラットシューズを合わせて、お出かけが待ちどおしいコーディネート。/1F AMERICAN HOLIC

【MONT KEMMEL/モンケメル】
別注バスクボーダーシャツ
5,489円(税込)
アムゼンダンボールジャケット
7,689円(税込)
アムゼンダンボールパンツ
5,489円(税込)

フランスの伝統的なバスクシャツをモチーフに海軍で使用されていたボーダー柄を再現したシャツと、しなやかで高級感があるアムゼンを使ったジャケットとパンツを合わせ、動きやすく上品な印象。/1F THE SHOP TK



ドット大判スカーフ

自然なツヤ感があり、するすると滑らかな生地が女性らしいドットスカーフ。
2,750円(税込)



ハーフムーンミニショルダー
半月型が女性らしいシンプルなデザインのハーフショルダーバッグ。4,400円(税込)

1F THE SHOP TK

切り替えキャンバーストート

軽くて丈夫なコットン素材で普段使いにピッタリ。2,200円(税込)

スモーキー2つ折りがま口財布

見やすい小銭入れに加え、多数のカードポケットやファスナーもあり使いやすい。2,970円(税込)

ジャガードベレー

髪型や小物使いで様々な雰囲気を楽しむことが出来るアイテム。
3,850円(税込)



1F マルシェドブルーエブリユス

**左：nuna triv
リベテッド**

スマート・コンパクトに移動
したい家族にぴったり。高
級感のあるデザインと抜群
の走行性を備えたベビー
カー。76,780円(税込)
2F KATOJI

**右：ラクーナ
ピッテクッション**

アカチャンホンポとアップリ
カの共同開発商品。デコボ
コ道や小さな段差もアップ
リカ独自の振動吸収機能で
スイスイ。63,800円(税込)
2F アカチャンホンポ



子どもと一緒に育む 家族時間



nuna ベビーキャリア cudl

初めての抱っこをよりスムーズに。成長、お出かけに
合わせて4通りの着用スタイル。
24,200円(税込) / 2F KATOJI

今年90周年を迎えるアカチャンホンポから
アニバーサリーベアが登場



ブルーナボンボンミニ
柔らかい触り心地、
ベビーパウダーの香り付。
3,300円(税込)

**シルバークラウド
アクティビティジム**
音がなったり光ったり、
赤ちゃんの好奇心を育みます。
10,780円(税込)
2F アカチャンホンポ



かわいいベアの
限定アイテムが勢揃い!



**はじめてのお洋服・小物
5点セット**

長袖ドレスオール(50-60cm)、
おくるみ、スタイ、フード、ミトン
の5点セット。5,500円(税込)
2F アカチャンホンポ

01 半袖短肌着 6点セット

半袖短肌着×3枚、
7分袖コンビ肌着×3枚。
5,170円(税込)

02 ガーゼハンカチ

10枚入り
858円(税込)

03 4重織ガーゼスタイ

3枚組
1,078円(税込)

※全て柄違いのセット商品。
写真は各1点ずつ。
2F アカチャンホンポ



70cm サイズ～の お出かけファッション

01 オーバーオール&スタイセット

蝶ネクタイ付きのスタイが付いたロンパース。
70,80,90cm 3,828円(税込)

02 フェイクレザースリッポン

紐なしで脱ぎ履きしやすい。
13,14,15,16,17cm 1,738円(税込)
2F アカチャンホンポ



**ブラウス&ジャンスカ
&ブルマセット**

セパレートで単品使いも。
70,80,90cm 4,378円(税込)

フリルシューズ

様々なシーンで活用できるアイテム。
13,14,15,16,17cm 1,738円(税込)
2F アカチャンホンポ



**01 the kindest こころ
とからだに“やさしい”離
乳食**

8種野菜のまろやか中華丼 1歳
半頃～ 648円(税込)、鶏入りラ
タトゥイユ 9ヶ月頃～ 753円
(税込)、にんじんピューレ 5ヶ
月頃～ 648円(税込)

**02 ずっと使えるステップ
アップお食事セット**

初めての離乳食の不安を少しで
も軽減できるセット。5ヶ月頃～
3,960円(税込)
2F アカチャンホンポ

大人も子どもも心育むおうちタイム

01 ゴリラのパンやさん

作 白井三香子 / 絵 渡辺あきお
ゴリラがおいしいパンを作ってパン屋を始める。みんな外見を見ただけで逃げてしまうが…。1,430円(税込)

02 あなたがとってもかわいい

作・絵 みやにしたつや
母親の大きな愛を抱いた心温まる絵本。1,320円(税込)

03 ちょっとだけ

作 瀧村有子 / 絵 鈴木永子
赤ちゃんが生まれてお姉ちゃんになった。なっちゃんもちょっとだけちょっとだけがんばります。990円(税込)

04 どうぞのいす

作 香山美子 / 絵 柿本幸造
「優しい心遣い」と「かわいい勘違い」による心温まるストーリー。1,100円(税込)

05 きみにありがとうのおくりもの

作・絵 宮野聡子
いつも当たり前のように相手にしてもらっていることが、とっても嬉しいことに気づいたコリスくんときまくん。1,320円(税込)

06 いちばんしあわせなおくりもの

作・絵 宮野聡子
リスくんときまくんは大の仲良し、一緒に森で暮らしています。好きだと言う気持ちの絵本。1,320円(税込)



本 / 2F アバンティブックセンター あみぐるみ見本 / 2F クラフトハートローカイ

読書で自分磨き



01 英国建築の解剖図鑑

マシュー・ライス 著
英国のロングセラー建築図鑑、待望の日本版。2,090円(税込)

02 日本の美 茶の美

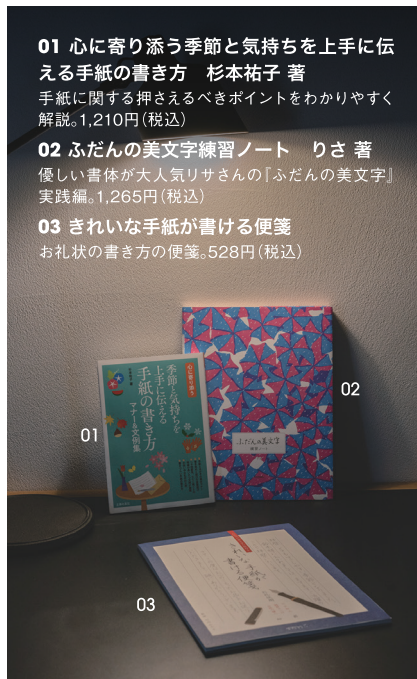
北見幸幸 著
茶の湯を知らない日本人、外国人に向けた茶道のビジュアル解説本(英文訳付き)。3,850円(税込)

03 入社1年目の教科書

岩瀬大輔 著
いち早く「将来活躍する新人」になるための仕事に取り組む姿勢や具体的な行動を伝える一冊。1,572円(税込)

04 僕たちはどう生きるか

言葉と思考のエコロジカルな転回
森田真生 著
「混沌」と「生まれ変わり」を記録した四季折々のドキュメントエッセイ。1,760円(税込)



※書籍は全て2F アバンティブックセンター

01 心に寄り添う季節と気持ちを上手に伝える手紙の書き方

杉本祐子 著
手紙に関する押さえるべきポイントをわかりやすく解説。1,210円(税込)

02 ふだんの美文字練習ノート

りさ 著
優しい書体が大人気りささんの「ふだんの美文字」実践編。1,265円(税込)

03 きれいな手紙が書ける便箋

お礼状の書き方の便箋。528円(税込)

大人も遊べる!



立体パズル

15種類のブロックを並べ替え、楽しく遊びながら子どもの能力をぐんぐん伸ばす知育教材。4歳～3,190円(税込) / 2F アバンティブックセンター

パズルで脳トレ



ペンギンのアイスパズル

パズルでプログラミング脳をインストール。空間識力、問題解決力、集中力を遊んで鍛える。6歳～1,480円(税込) / 2F アバンティブックセンター

編集者のオススメ Editors' Choice

暮らしに身近な「食」をテーマに、遠出しにくい時も、読書で時間と場所を行き来できるような書籍を選びました。(編)



01 おにぎりの文化史：おにぎりはじめて物語 横浜市歴史博物館 監修 1,815円(税込)

02 音楽家の食卓：バッハ、ベートーヴェン、ブラームス… 11人のクラシック作曲家ゆかりのレシピとエピソード 野田浩資 著 2,860円(税込)

03 米の日本史-稲作伝来、軍事物資から和食文化まで 佐藤洋一郎 著 1,078円(税込)

04 世界の台所探検 料理から暮らしと社会がみえる 岡根谷実里 著 2,200円(税込)

手書きの手紙で気持ちを伝える 人気の猫デザインでかわいく



01 便箋猫と遊ぶ 594円(税込) 02 一筆箋セット ウチの猫 396円(税込) 03 パースデーウィンドウカード 396円(税込) 04 NOBLE JOURNEY STICKER 253円(税込) 05 レターセット 黒猫柄 462円(税込) 06 アニマル付箋(ネコ) 374円(税込) 07 ふみ揃え便箋 ネコ一緒 308円(税込) / 全て1F ロフト

初心者から始められる ハンドメイドで自分だけの作品を



SINGER SN-21 コンパクトで使いやすいミシン。初心者にも最適。35,024円(税込)
リボン各種 バックや小物のワンポイントにおすすめ。フリルサテンリボン 64円～、トーションレース 22円～ 10cmあたり(税込) / 2F クラフトハートーカイ

- 01 100 ネエサン(カットクロス、ミニ巾着、チャーム、小さなフレーム各種)** 刺繍初心者にもオススメ。塗り絵のように着せ替えを楽しみながら始められる。参考商品
- 02 グラスビーズ 丸小** 176円(税込)
- 03 刺繍針** 440円(税込)
- 04 刺繍糸#25** コスモの刺繍糸。多色展開。1束 132円(税込)
- 05 刺繍枠** 990円(税込)～
 ※ひとつの作品がつくれるキットの販売もございます
 2F クラフトハートーカイ



echino生地
 綿麻生地でしっかりしているのでバッグや小物作りにおすすめ。10cmあたり 165円～(税込)
 2F クラフトハートーカイ



- 01 komihinataさんの布あそびBOOK** komihinata 著 1,430円(税込)
- 02 女の子のためのかわいい服** 大浜聡子 著 1,540円(税込)
- 03 リバティプリント生地** 10cmあたり 198円～(税込)
 2F クラフトハートーカイ



この本で作れる!
 1玉くまちゃん、うさちゃん、わんちゃん。
 他にもフレンズがいるよ。

あみぐるみ基本のきほん いちかわみゆき 著
 1,760円(税込) / 2F クラフトハートーカイ

**あみぐるみが
 編みたくなる糸
 (全18色)**
 ふわふわで柔らかい
 出来上がりに。
 1玉 297円(税込)



2F クラフトハートーカイ

ハンドメイド用素材の他、書籍や シルバニアファミリー関連商品も充実



- 左: かぎ針で編む子どものおもまごトイ 1,430円(税込)
- 中: 刺しゅう糸で編むシルバニアファミリーのかぎ針編みのお洋服 1,650円(税込)
- 右: シルバニアファミリーの楽しいくらしと季節のごはん
 相澤和子、宇田泰子、西美加子、岸志穂子、梅谷育代 著 1,320円(税込)
 2F クラフトハートーカイ

店舗で受講できる
 オンラインレッスンも開催しています
 ハンドメイドの講座で有名なヴォーグ学園と手芸専門店の
 クラフトハートーカイがタッグを組んでお届けする、ライブ
 配信形式の講習会です。

詳しくは
 Webサイトで





わたしのおやつマルシェ vol.4

開催日時：4月27日(水)～5月5日(木・祝) 各日10:00～18:00

場所：地下1階センタースクエア

春のマルシェは、4回目を迎えるおやつマルシェからスタート!

洛北エリアのお馴染みのショップはもちろん、

今回初登場や最近できたショップなども盛りだくさん!

ゴールデンウィークは、お気に入りのおやつ探しに夢中な予感…

長く親しまれる愛されスイーツや、ちょっとしたギフトにぴったりに
見た目もかわいいおやつが大集合! 個性あふれる人気店にも注目!



初登場



焼菓子など

ライオンキッチン

出町樹形商店街にある洋食レストランLION KITCHEN (ライオンキッチン)。今回は名物のしっとりバナナケーキやプリン、クッキー缶などのスイーツを販売いたします。
※出店日：4/29(金・祝)～5/3(火)

- ①しっとりバナナケーキ 1,300円(税込)
- ②ライオンプリン 1個 400円(税込)
- ③ライオンキッチンのクッキー缶 1,500円(税込)



初登場

杏仁和ぶりん

アンドロップイン ann drop in

昨年12月に西洞院松原にオープン。貴重な杏仁粉で作る杏仁和ぶりんは、余計なものは一切使わず、杏仁本来の香りと味わいを堪能出来ます。他にも杏仁ドリンクやカヌレも販売いたします。

杏仁和ぶりん 370円(税込)



クリームシフォンなど

まざあぐうす

「台湾カステラ」や《らくはん特別販売》フルーツ生パウンドなど自慢の美味しいスイーツをぜひお楽しみください。ケーキ屋さんが作ったスイーツ食パンも新たに登場!

- ①スイーツ食パン(プレーン) [シロップ(メープル味)付] 1本 864円(税込)
- ②フルーツ生パウンド 1本 1,500円(税込)
- ③台湾カステラ(プレーン)1個 864円(税込)

ケーキ・焼菓子

セカンドハウス

京都で長く親しまれている種類豊富なケーキが自慢のケーキ屋さん。マルシェでは定番のいちごショートケーキ屋人気のチョコレートケーキをお楽しみください。

- ①いちごバナナのシブースト 570円(税込)
- ②ストロベリーショートケーキ 570円(税込)
- ③チョコレートケーキ 450円(税込)



チーズケーキ

パパジョンズ

ニューヨーク出身のオーナーが母の味を京都で再現した本格チーズケーキ専門店。定番のチーズケーキをはじめバリエーション豊かな十数種類のチーズケーキを日替りでご用意いたします。

チーズケーキ各種 630円(税込)～



やっぱり『あんこ』が大好き!! 自慢のどら焼き・団子もしっかりおさえて!

親子で楽しめる
和菓子作り
体験も開催!



初登場

フルーツ大福
果樹庵

全国各地の農家さんから直送される季節のフルーツを、高品質で甘さ控え目の白あんとお餅で手包みしたフルーツ大福です。

①りんご 540円(税込) ②キウイ 750円(税込) ③バナナ 390円(税込) ④いちご 610円(税込)～ ⑤パイナップル 480円(税込) ⑥メロウゴールド 690円(税込) ⑦みかん 700円(税込) 時期によって値段、フルーツが変わることございます



和菓子
京菓子司よし廣

京都二条にあり、こだわりの和菓子を販売するお店です。毎朝手焼きで焼き上げるどら焼きが人気のお店です。また20年前から、和菓子作り体験教室も開催しています。

①抹茶クリームどら焼き 250円(税込) ②夏どら焼き 280円(税込)



初登場

和菓子
妙心寺前三河屋

1000年の都である京都・妙心寺北門前にお店を構えた小さな餅菓子屋です。ご近所のお客様はもちろん、妙心寺本山をはじめ、周辺の寺院の御用向きにも重宝されている、昔ながらの味わいです。

①草もち 195円(税込) ②草だんご 195円(税込)
③花見だんご 141円(税込)

厳選素材を生かした味わい・食感を存分に楽しんで



初登場

アイス
京都・本くず氷

奈良で400年の歴史と伝統を誇る「吉野葛本舗 黒川本家」の吉野葛と、京の名水「桃の井」の湧き水を使用したヘルシーなアイスキャンディーです。※出店日：5/1(日)～5(木・祝)

各種 500円(税込)～



初登場

乳製品
ヒラヤミルク

生乳100%の成分無調整牛乳を販売いたします。自然豊かな地域である京丹後。そこにある牧場で搾乳される自慢の牛乳です。

①ジャージー牛乳 900ml 1,200円(税込)
②プレーンヨーグルト 350円(税込)

アイス
北の贈り物

こだわりの北海道の素材(牛乳や果実)をたっぷり使ったアイスクリームをお届けいたします。美味しいアイスクリームを味わいながら、北海道の澄んだ空気を感じてください。

タルトアイス 400円(税込)～



初登場

バナナジュース
ゴリラ

バナナと牛乳だけで作るバナナジュース屋さん。京都中央市場から届く厳選されたバナナをしっかりと熟成して使用。バナナジュースのシンプルな味わいをご堪能ください。ちょっとフローズンタイプもオーダーできます。

バナナジュース 500円(税込)～

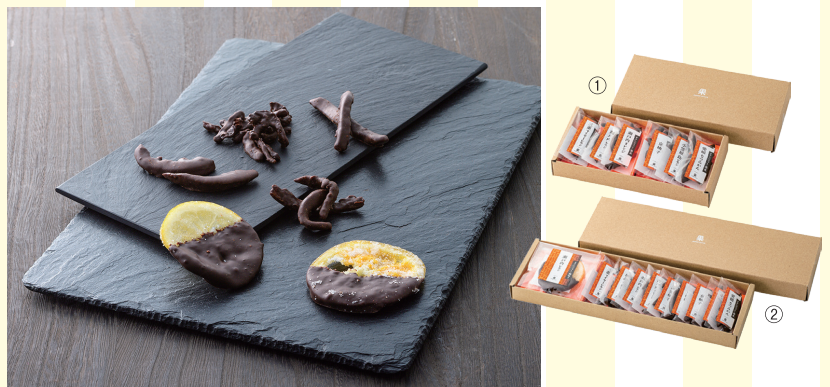


色も香りも味もそれぞれの産地の
違いが楽しめるこだわりの逸品!

チョコ菓子 ジャパンジュース

シロップにじっくり漬け込み乾燥させた、果汁感が広がるフルーツピールに一つ一つ手作業で丁寧にチョコレートをかけたこだわりの逸品!様々な柑橘とチョコレートが織りなす絶妙な味わいをお楽しみください。

①特選オレンジット 1,200円(税込) ②オレンジットフルセット 2,500円(税込)



らくはん ご近所の お店訪問

らくはんのご近所には魅力的なお店がたくさんあります。
ちょっと足を延ばして訪れてみませんか。
今回は、海外の味を楽しめるお店を紹介します。

※営業日、営業時間が変更になる場合がございます

修学院 / SPEAK EASY

「1987年にオープンして以来、アメリカ現地のメニューを可能な限り再現しお届けしています」と藤本さんご夫婦。ご主人はロサンゼルスオリンピックが開催された1984年に、ロサンゼルスダウンタウンで料理人として勤務。その時日本食が恋しくなった経験から、京都の地でアメリカの味を広め、京都に住むアメリカの人にもふるさとの味を提供したいという想いでお店をオープンされました。開店後は遠方からも様々な国籍のお客様が訪れ、ネットも発達していない当時、店内に伝言ボードを用意して英会話募集などの張り紙を掲載できるようにするなど、国際交流の場としても賑わっていたそうです。

お店では昔から変わらないアメリカンブレイクファーストやハンバーガー、お漬物入りの京都バーガーなども味わえます。アルコールメニューも充実しており、夜の時間も楽しめます。お店のある修学院は、学生さんが多いエリア。交通の便も良く、自然を感じられることも魅力のひとつ。



ブレイクファースト 660円(税込)～
ハンバーガー 750円(税込)～

SPEAK EASY

★ AMERICAN STYLE CAFE & BAR SINCE 1987 ★

スピークイージー

京都市左京区山端川原町 7-7

TEL 075-781-2110

[HP] <https://www.speakeasy.gr.jp/>

[Facebook] @Speakeasykyoto

[営業時間] 9:00-24:00 [定休日] 木曜日



藤本さんご夫婦

鞍馬口 / Manaia Coffee & Things

昨年の4月にオープン。オーストラリアやニュージーランドで暮らし、バリスタとして現地のカフェで働いた経験を持つ前田さんご夫婦が、メルボルンのスタイルをベースにしたコーヒーなどのドリンクメニューに加え、現地でも定番のグラノーラやホットサンドなどのフードメニューを提供しています。環境先進国ニュージーランドで学んだエコな暮らしをカフェでも取り入れ、地球に優しいサステナブルな取り組みも実践している店内では、お店のコンセプトである「世界と人々の暮らしに心地の良い調和を」を感じることができます。おすすめは現地のカフェで定番中の定番であるエスプレッソにスチームミルクを合わせた「フラットホワイト」。フルーツやヨーグルトをトッピングしたヘルシーな自家製グラノーラは見た目も鮮やかです。

お店のある鞍馬口周辺は目立った観光地ではなく、京都の昔ながらの空気も残る住宅街。ゆったりとした雰囲気でありながら個性的なお店も多く、地元で暮らす方を中心に、多くの方が訪れるエリアです。



マナリア コーヒアンドシングス

京都市北区鞍馬口通室町東入小山町223-6

[オンラインストア] <https://manaiacoffeeandthings.stores.jp/>

[Instagram] @manaia_coffeeandthings

[営業時間] 平日 8:00-17:00 / 土日祝 9:00-17:00

[定休日] 水曜日



前田さんご夫婦



ドリップコーヒー ブレンド 550円(税込)～

シングルオリジン +50円(税込)～

自家製グラノーラ 800円(税込)～

本誌の撮影にご協力いただいた 「京都芸術大学」「Ace Hotel Kyoto」をご紹介します

らくはん近くの大学

京都芸術大学

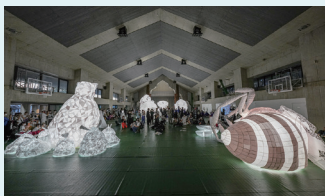
「芸術の力で社会を動かしていく人材を育む。」をモットーに通学制・通信制と幅広い学びの場を提供し、18歳から90代まで、世界中から学生が集まる芸術大学。
(撮影ページ▶表紙)

注目プログラム 瓜生山ねぶた



2021年度制作作品

2007年度から始まった毎秋恒例の「瓜生山(うりゅうやま)ねぶた」は1、2年生がグループで取り組む本学の名物です。芸大生に必要な創造的なものの見方や考え方を身につけ、学科を超えて学ぶ土台を育む「マンデイプロジェクト」というプログラムの一つとして行われその完成度の高さが毎回話題となります。



昨年度はコロナ禍の厳しい環境の中、「SDGs」をテーマに、学科横断の20クラス、820名の学生が取り組みました。



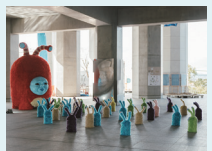
注目プログラム 社会実装プロジェクト

社会と学生のつながりを目的とした「社会実装プロジェクト」では、企業や地域から「仕事」の依頼を受け、学生がアートやデザインの手で応えるという取り組みが魅力で、年間100件以上の依頼があり実績も豊富なプログラムです。



写真：京都四條南座 看板制作プロジェクト

2021年度 京都芸術大学卒業展 大学院修了展



2022年2月5日から9日間開催された卒業展、修了展は、事前予約により一般の来場も入場可能に。「芸術に何ができるだろう?」をテーマに作品が展示されました。

らくはんと京都芸術大学は今後、2022年4月を皮切りに、有志の学生さんによる産学連携の空間演出プロジェクトをスタート予定。詳細はらくはんのSNSなどを通じて発信して参りますのでご期待ください。

京都芸術大学

京都市左京区北白川瓜生山町2-116
TEL 075-791-9122
[HP] www.kyoto-art.ac.jp/

地元の人にも嬉しいホテルステイ

Ace Hotel Kyoto

アメリカシアトルで誕生したエースホテルのアジア初進出店。
"East Meets West" をコンセプトに、宿泊だけでなくカフェやレストランも充実。
(撮影ページ▶P2-6)



Stumptown Coffee Roasters

開放感のある1Fロビーで、ホテルを訪れる全てのお客様がコーヒーを楽しむことができます

本国のエースホテルと長年のパートナーであるポートランド発のスタンブタウン・コーヒー・ロースターズのコーヒーや、「ジョームズ・ピアード賞」を受賞したシェフが手掛けるアメリカ風イタリアン・レストラン、ミスター・モーリスズ・イタリアンなど、カフェやレストランも充実。東洋と西洋のエッセンスが融合した、日常を忘れる空間を、京都で気軽に体感できます。

[イベント情報] 4月22、23、24日はアースデイウィークエンドを開催。世界中で地球環境について考えるアースデイ(4月22日)に合わせ、展示会やワークショップをKYOTOGRAPIHE出展アーティストとともに行います。



Mr. Maurice's Italian
ルーフトップバーからの新風館の中庭のライトアップも必見



撮影に使用したお部屋

エーススイート

旧館建築当初のままを保存してデザインに反映した出窓や、ミッドセンチュリーな家具、ホテルとコラボしたアートにも注目の人気スイート。



エースホテル京都

京都市中京区車屋町245-2 新風館内
[ホテル受付] TEL 075-229-9000
[宿泊予約] TEL 075-229-9001
(電話受付：毎日9:00-18:00)
[HP] jp.acehotel.com/kyoto/

『らくはん通信』スペシャル特典！
本誌をご持参の方に、スペシャルな特典をご用意。詳しくは裏表紙をご覧ください。

表紙の写真

COVER PHOTO

今回表紙に登場いただいたのは、
現在京都芸術大学に通う、3・4年生の学生さん5人です。
撮影場所は、洛北を中心に京都市内を一望できる校内の展望台。
この景色を見ながらお弁当を食べたり、創作活動の息抜きをしたり、友人に悩みを相談したり、
学生さんが思い思いに過ごす憩いの場所で、夕暮れの景色もおすすめでのこと。

※一般の方は立ち入りいただけません。

着用アイテム

左から
レディス：ワンピース 参考商品／1F Green Parks topic
メンズ：ブルゾン 8,900円(税込)、長袖Tシャツ 4,400円(税込)、パンツ 8,900円(税込)／1F コムサイズム
レディス：別注バスボータープルオーバー 5,390円(税込)
ジャンプルーワッシャーブリーツスカート 4,950円(税込)／1F THE SHOP TK
メンズ：マウンテンパーカー 9,800円(税込)、Tシャツ 3,900円(税込)、パンツ 5,900円(税込)／1F コムサイズム
レディス：チュニック 参考商品／1F Green Parks topic



Ace Hotel Kyoto

『らくはん通信』スペシャル特典!

本誌に掲載のエースホテル京都より
スペシャルな特典をご用意しました。
『らくはん通信』を持って出かけよう!
▶ホテルについてはP.10をご覧ください

1 宿泊プラン「ステイ&ディナー」

ファーストドリンクサービス



ディナーイメージ

ミスター・モリス
ズ・イタリアンのシ
グネチャーバスタ2
種の食べ比べや人
気のティラミスは
堪能できるディ
ナー付ご宿泊
プランに、ファ
ーストドリンクを
サービスいたします

2 スタンプタウン・コーヒー・ロースターズ

お飲み物メニューが10%OFF



ドリップコーヒー、
エスプレッソやカ
フェラテなど、お
飲み物のメニュー
全てが対象です

利用条件：今号のらくはん通信をスタッフにご提示ください

特典有効期限：2022年6月30日(木)まで ※1の特典はこの日までの宿泊予約が対象

※「ステイ&ディナー」ご予約の際にプロモーションコード「ALWAYSHUNGRY」をご入力ください

※詳しくはエースホテル京都に直接お問い合わせください TEL 075-229-9000(ホテル受付：24時間対応)

2022.3.27日 NEW OPEN B1



なりたいたい綺麗をかなえるサロン

全国に90店舗展開している大人気のネイルサロン「ナイスネイル」が、洛北阪急スクエアに新しくオープン! シンプルからアートし放題まで、選べるメニューはどれもわかりやすく低価格な料金システムです。2回目以降も料金は変わらず、ネイルのオフも無料で施術します。毎月限定デザインも用意されて、いつでも新しいデザインをお楽しみいただけます。



[営業時間] 10:00-20:00

[最終受付時間] 19:00 (施術メニューにより異なります)
TEL 075-703-1155

バックナンバーがwebでご覧いただけます

これまでに発行されたらくはん通信がwebでご覧いただけます。
洛北阪急スクエアを楽しむためのフリーマガジンをぜひお楽しみください。

URL <https://hankyu-square.jp/magazine/>



バックナンバーは
こちら



イベントやお得な情報をお届け!



編集後記

今回のテーマは「育む」。誌面では未来の芸術を育む京都芸術大学の学生さん、東洋と西洋の文化の融合を育むAce Hotel Kyotoさん、海外の味を提供し町を育むSPEAK EASYさんにManeia Coffee&Thingsさんと、多くの方々にご協力いただきました。らくはんも皆様と共に、地域を育む商業施設として今後も様々な企画をご用意しております。ご期待ください。

全体統括：洛北阪急スクエア
企画・プロデュース：地野裕子/ルルクウ商会
編集：澤田香織/YEBISU DESIGN
誌面デザイン：YEBISU DESIGN
写真(p7-8除く)：若林満/IG@mitsuru_wakabayashi

アクセス



●電車をご利用の方

京阪本線「出町柳」下車 叡山電鉄叡山本線
「茶山」下車、徒歩9分

●バスをご利用の方

京阪本線「出町柳」下車 京都バス(5分)岩倉・大原行
「高野橋東詰」下車、徒歩1分
京都市営地下鉄烏丸線 京都市営バス(10分)
「北大路」下車 北8・204・206系統
「高野橋東詰」下車、徒歩2分

駐車場のご案内



●北大路通方面よりお越しの場合西側入口へ
●出町柳方面よりお越しの場合南側入口へ

平日2時間
土・日・祝日1時間

無料

さらにお買い上げ金額により
最大5時間(土・日・祝日4時間)無料

お買い上げサービス	サービス店ご利用
2,000円以上 + 1時間無料	教室・旅行・ほけん・クリニックなど
5,000円以上 + 2時間無料	サービス店ご利用で
10,000円以上 + 3時間無料	2時間無料

※上記無料サービス時間を越える料金：250円/30分
土・日・祝日は周辺道路渋滞による混雑が予想されます。
ご来店には公共交通機関をご利用ください。

Rakuhoku

HANKYU
SQUARE

洛北阪急スクエア

営業時間
10:00-21:00

〒606-8103 京都市左京区高野西開町36番地
TEL.075-707-0700(代表)受付10:00-19:00

HPはこちら
洛北阪急スクエア

※チラシ、ホームページなどに掲載の商品・価格および催しやイベントは、予告なく中止・変更・売り切れなどになる場合がございます。 ※表示価格はすべて税込価格です。 ※掲載写真はすべてイメージです。

